

# ¿TRABAJAS AL AIRE LIBRE?

## PASOS SENCILLOS PARA PREVENIR EL ZIKA

Si trabajas o pasas mucho tiempo al aire libre, toma estos pasos sencillos para protegerte contra el virus del Zika.

### CUANDO ESTÉS AFUERA:



Aplicate repelentes de insectos aprobados por la EPA.

Usa ropa que cubra las manos, los brazos, las piernas y el resto de la piel expuesta. Esto puede incluir sombreros con mosquitero y calcetines que cubran los tobillos.



En un clima más caluroso, usa camisas de manga larga y pantalones holgados y ligeros.

### MEJORA TU ENTORNO EN EL EXTERIOR:



Deshazte del agua estancada en latas, botellas, baldes, neumáticos, barriles o cualquier recipiente que pudiera alojar agua.



Cubre basureros o recipientes donde se pudiera acumular agua.

*\* Las recomendaciones se basan en información que va surgiendo acerca del Zika.*

**MANTENTE AL DÍA CON INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN [TexasZika.org](https://www.texaszika.org)**