



Texas Zika Communications Toolkit II

The Texas Department of State Health Services has developed a Zika Communications Toolkit for any organization interested in sharing important information about the Zika Virus with their constituents. The Toolkit includes a variety of both English and Spanish newsletter copy as well as social media copy and graphics for all Texans. Please feel free to use and share the copy.

Texas Zika Prevention Newsletter Copy

Symptoms

Headline: How to Spot and Treat Zika Symptoms

You may have a lot of questions about how to tell if you have the Zika virus. The most common Zika symptoms are fever, rash, joint pain and conjunctivitis (red eyes). While some may not feel sick, others experience mild and flu-like symptoms lasting a few days to a week.

There is no specific medicine or vaccine for the Zika virus. If a person is infected, they should first contact their doctor about the best treatments for their symptoms. Possible treatments include plenty of rest and drinking a lot of fluids to feel better. Once the virus leaves a person's body, they should continue to follow Zika prevention precautions such as using EPA-approved insect repellent. The virus usually remains in the blood for about a week and spreads mainly through mosquito bites, so the more prevention steps you take, the better protected your family and community will be.

Learn more at TexasZika.org or follow @TexasDSHS on Facebook and Twitter.



Texas Zika Communications Toolkit II

Boletín sobre la prevención del Zika en Texas

Síntomas

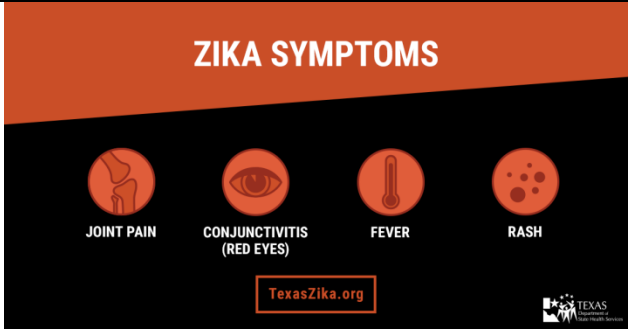
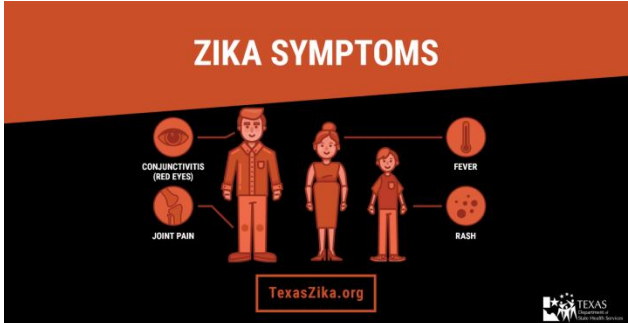
Headline: Cómo reconocer y tratar los síntomas del Zika

Posiblemente tengas muchas preguntas sobre cómo saber si has contraído el virus del Zika. Los síntomas más comunes del Zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos rojos). Algunas personas no se sentirán enfermas, pero otras tendrán síntomas leves y similares a los de la gripe que pueden durar pocos días o una semana.

No hay medicamentos o vacunas específicos para el virus del Zika. Si la persona está infectada, debe en primer lugar ponerse en contacto con tu médico para determinar cuáles son los mejores tratamientos para los síntomas. Algunos de los tratamientos posibles incluyen guardar mucho reposo y beber abundantes líquidos para sentirse mejor. Una vez que el virus ya no se encuentre presente en el cuerpo de la persona infectada, esta deberá seguir tomando las medidas de prevención contra el Zika como, por ejemplo, el uso de un repelente contra insectos aprobado por la EPA. El virus generalmente permanece en la sangre durante alrededor de una semana y se propaga principalmente mediante la picadura del mosquito. Por eso, cuantas más sean las medidas de precaución que tomes, mejor estará protegida tu familia y tu comunidad.

Para obtener más información, visita TexasZika.org o síguenos en [@TexasDSHS](https://www.facebook.com/TexasDSHS) en Facebook y Twitter.

Texas Zika Communications Toolkit II



Texas Zika Prevention Social Media Posts		
Helpful Hashtags: #FightTheBite, #HealthCare, #Mosquito, #Mosquitoes, #PublicHealth, #Texans, #Texas, #Travel, #TravelTips, #TravelTuesday, #Zika, #ZikaVirus		
Social Channel	Copy	Graphics
Symptoms		
Post 1		
Facebook	Zika symptoms are usually mild and similar to the flu. Talk to your doctor if you experience fever, rash, joint or muscle pain, red eyes or headaches after traveling to an infected area.	
Twitter	#Zika symptoms are mild and flu-like. Be on the lookout for: fever, rash, joint/muscle pain, red eyes and headaches.	
Post 2		
Facebook	The #ZikaVirus affects adults and children in the same way. Those infected may experience no symptoms or only mild symptoms for up to a week. Learn more about what to watch for at: http://bit.ly/TexasZika	
Twitter	Symptoms of the #ZikaVirus affect adults and children in the same way. Learn what to watch for at: http://bit.ly/TexasZika	



Texas Zika Communications Toolkit II

Texas Zika Prevention Social Media Posts		
Helpful Hashtags: #FightTheBite, #HealthCare, #Mosquito, #Mosquitoes, #PublicHealth, #Texans, #Texas, #Travel, #TravelTips, #TravelTuesday, #Zika, #ZikaVirus		
Social Channel	Copy	Graphics
Symptoms		
Post 3		
Facebook	Most people infected with Zika will not get sick. Those who do may not even know they have Zika or will only feel a little sick for a few days. Follow @TexasDSHS for the facts.	N/A
Twitter	Will you feel sick if you contract #ZikaVirus? Some will have mild symptoms and others may not know at all. Follow @TexasDSHS for the facts.	
Post 4		
Facebook	People who get sick with Zika may get a fever, rash, red eyes or have joint pain. If you've traveled to a country where the virus is active and experience these symptoms, see a doctor. Learn more at http://bit.ly/ZikaSymptoms	N/A
Twitter	Fever, rash, red eyes & joint pain are #Zika symptoms. #Travelers who feel this way should see a doctor & visit: http://bit.ly/ZikaSymptoms	

Texas Zika Communications Toolkit II

Texas Zika Prevention Social Media Posts		
Helpful Hashtags: #FightTheBite, #HealthCare, #Mosquito, #Mosquitoes, #PublicHealth, #Texans, #Texas, #Travel, #TravelTips, #TravelTuesday, #Zika, #ZikaVirus		
Social Channel	Copy	Graphics
Symptoms		
Post 5		
Facebook	Adults can protect children from #Zika by helping them apply bug spray over sunscreen on skin that that is not covered by their clothes.	
Twitter	Adults: help children avoid #Zika by applying bug spray on top of sunscreen on their uncovered skin.	
Post 6		
Facebook	#ZikaVirus only remains in the blood for the first week of illness. However, prevention steps should still be followed after #ZikaVirus leaves the body.	
Twitter	Future infection is unlikely after #ZikaVirus leaves the body, but prevention steps should still be followed.	



Texas Zika Communications Toolkit II



Texas Zika Prevention Social Media Posts		
Helpful Hashtags: #FightTheBite, #HealthCare, #Mosquito, #Mosquitoes, #PublicHealth, #Texans, #Texas, #Travel, #TravelTips, #TravelTuesday, #Zika, #ZikaVirus		
Social Channel	Copy	Graphics
Symptoms		
Post 7		
Facebook	There is no medicine or vaccine for #Zika. If you feel sick, visit your doctor and treat your symptoms accordingly.	
Twitter	There's no medicine or vaccine for #Zika, but visit a doctor and treat your symptoms.	



Texas Zika Communications Toolkit II

Texas Zika Prevention Social Media Posts		
Helpful Hashtags: #FightTheBite, #HealthCare, #Mosquito, #Mosquitoes, #PublicHealth, #Texans, #Texas, #Travel, #TravelTips, #TravelTuesday, #Zika, #ZikaVirus		
Social Channel	Copy	Graphics
Symptoms		
Post 8		
Facebook	Make sure your knowledge of how to spot and treat Zika symptoms comes from reliable sources. Follow @TexasDSHS on Facebook and Twitter, and check http://bit.ly/TexasZika for updates.	N/A
Twitter	Learn how to spot and treat #Zika symptoms from reliable sources. Follow @TexasDSHS and check http://bit.ly/TexasZika for updates.	
Post 9		
Facebook	Do not apply insect repellent onto a child's hands, eyes, mouth, and cut or irritated skin. Instead, spray insect repellent onto your hands and then apply it to a child's face. Cover cribs, strollers and baby carriers with mosquito netting for babies under two months.	N/A
Twitter	Don't apply bug spray directly on a child's skin. Spray onto your hands first, then apply. For babies under 2 months, use #mosquito netting.	

Texas Zika Communications Toolkit II



Publicaciones en los medios sociales sobre la prevención del Zika en Texas		
Hashtags útiles: #CombatirPicadura, #AtenciónDeSalud, #Mosquito, #Mosquitos, #SaludPública, #Texanos, #Texas, #Viaje, #Consejosparaviajes, #MartesDeViajes, #Zika, #ZikaVirus		
Canal social	Texto	Gráficos
Síntomas		
Publicación 1		
Facebook	Los síntomas del Zika generalmente son leves y similares a los de la gripe. Consulta con tu médico si tienes fiebre, sarpullido, dolor muscular o en las articulaciones, o conjuntivitis (ojos rojos) después de haber viajado a una zona infectada.	
Twitter	Los síntomas del #Zika son fiebre, sarpullido, dolor muscular o en las articulaciones, o conjuntivitis (ojos rojos).	
Publicación 2		
Facebook	El #ZikaVirus afecta a los adultos y a los niños de la misma manera. Las personas infectadas pueden no tener ningún síntoma o tener solamente síntomas leves que pueden durar hasta una semana. Para obtener más información sobre los síntomas a los que debes prestar atención, visita: http://bit.ly/TexasZika	
Twitter	El #ZikaVirus afecta igual a adultos y a niños. Para información sobre los síntomas, visita: http://bit.ly/TexasZika	



Texas Zika Communications Toolkit II

Publicaciones en los medios sociales sobre la prevención del Zika en Texas		
Hashtags útiles: #CombatirPicadura, #AtenciónDeSalud, #Mosquito, #Mosquitos, #SaludPública, #Texanos, #Texas, #Viaje, #Consejosparaviajes, #MartesDeViajes, #Zika, #ZikaVirus		
Canal social	Texto	Gráficos
Síntomas		
Publicación 3		
Facebook	La mayoría de las personas infectadas con el Zika no se enfermará. Las personas que se enfermen tal vez ni se enteren de que tienen Zika o se sientan un poco enfermos durante pocos días. Síguenos en @TexasDSHS para tener más información.	N/C
Twitter	Algunas personas con el #ZikaVirus tendrán síntomas leves mientras que otras ni se enteran. Síguenos en @TexasDSHS para más información.	
Publicación 4		
Facebook	Las personas que se enferman por el virus del Zika pueden tener fiebre, sarpullido, ojos rojos o dolor en las articulaciones. Si has viajado a un país en donde se ha detectado la presencia del virus y tienes estos síntomas, consulta con tu médico. Si deseas más información, visita http://bit.ly/ZikaSymptoms	N/C
Twitter	Los #viajeros con fiebre, sarpullido, ojos rojos y dolor articular deben consultar con un médico y visitar http://bit.ly/ZikaSymptoms	

Texas Zika Communications Toolkit II


Publicaciones en los medios sociales sobre la prevención del Zika en Texas		
Hashtags útiles: #CombatirPicadura, #AtenciónDeSalud, #Mosquito, #Mosquitos, #SaludPública, #Texanos, #Texas, #Viaje, #Consejosparaviajes, #MartesDeViajes, #Zika, #ZikaVirus		
Canal social	Texto	Gráficos
Síntomas		
Publicación 5		
Facebook	Los adultos pueden proteger a los niños contra el #Zika ayudándolos a aplicarse el repelente contra mosquitos sobre el protector solar en la piel que no esté cubierta por la ropa.	
Twitter	Protege los niños contra el #Zika. Aplica el repelente contra insectos sobre el protector solar en la piel descubierta.	
Publicación 6		
Facebook	El #ZikaVirus permanece en la sangre solo durante la primera semana de la enfermedad. Sin embargo, las medidas de prevención deben seguirse aun después de que el #ZikaVirus no esté presente en el cuerpo.	
Twitter	Cuando el #Zika sale del cuerpo, es improbable vuelva a infectarte pero debes seguir con las medidas de prevención.	

Texas Zika Communications Toolkit II

Publicaciones en los medios sociales sobre la prevención del Zika en Texas

Hashtags útiles:

#CombatirPicadura, #AtenciónDeSalud, #Mosquito, #Mosquitos, #SaludPública, #Texanos, #Texas, #Viaje, #Consejosparaviajes, #MartesDeViajes, #Zika, #ZikaVirus

Canal social	Texto	Gráficos
Síntomas		
Publicación 7		
Facebook	No hay medicamentos ni vacunas para el #Zika. Si te sientes enfermo, consulta con tu médico y trata los síntomas en la forma en que este te indique.	
Twitter	No hay medicamentos ni vacunas para el #ZikaVirus, pero consulta con tu médico para el tratamiento de los síntomas.	



Texas Zika Communications Toolkit II

Publicaciones en los medios sociales sobre la prevención del Zika en Texas		
Hashtags útiles: #CombatirPicadura, #AtenciónDeSalud, #Mosquito, #Mosquitos, #SaludPública, #Texanos, #Texas, #Viaje, #Consejosparaviajes, #MartesDeViajes, #Zika, #ZikaVirus		
Canal social	Texto	Gráficos
Síntomas		
Publicación 8		
Facebook	Asegúrate de que la información sobre cómo detectar y tratar los síntomas del Zika provenga de fuentes confiables. Síguenos en @TexasDSHS en Facebook y en Twitter, y consulta el sitio http://bit.ly/TexasZika para tener información actualizada.	N/C
Twitter	Obtén información sobre el #Zika de fuentes confiables. Síguenos en @TexasDSHS y consulta http://bit.ly/TexasZika para más información.	
Publicación 9		
Facebook	No apliques repelente contra insectos en las manos, los ojos, la boca o la piel de los niños que esté irritada o cortada. Rocía el repelente contra insectos sobre tus manos y aplícalo luego en el rostro del niño. Cubre las cunas, los cochecitos y los portabebés con mosquiteros si tienes bebés de menos de dos meses.	N/C
Twitter	Rocía el repelente contra insectos sobre tus manos y luego aplícaselo al niño. Si tienes bebés de menos de dos meses usa mosquiteros.	